



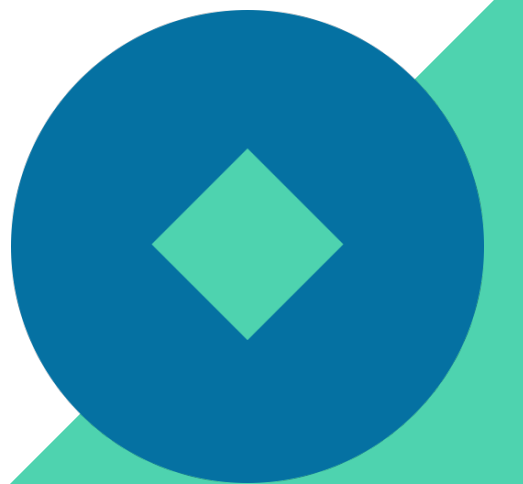
市場長期只有上漲

Clubhouse 輕鬆聊投資

CLEC 投資理財頻道

2026年6月20日

Youtube 影片編號00570



- 「每週六的講義」「新人葵花寶典」或者是「C L E C理財聖經」或者是我們「價值**10**億元的投資講座」文字檔和其他資料，我可以將**iCloud** 檔案連結給你們在中國就可以下載。我們頻道所有的資料都是公開免費你來找我要我就給你，絕不收費我們不收費的。找我要下載連結分享給其他朋友免費下載。



- 分為兩個資料夾「簡報講義」與「教學資料」，目前權限開放「檢視」、「下載」給知道連結的學員：
- **<https://u.pcloud.link/publink/show?code=kZMnsU5Z40xmWvQkcy5XmJsTEzSqs4VUmuPX>**
- 這是短網址，連結相同位置
- **<http://u.pc.cd/Mx3itaIK>**
- 無需註冊，在大陸的家人朋友試試可否正常下載。



- **0009**貼文『真正能抗風險的資產配置，不是現金有多少，而是能撐過最壞**15**年的現金流！』 **2026年6月15日**
- 你的自由現金流，應該能撐過市場最嚴厲的考驗
- 試著思考以下極端情境：
- 房子因天災損毀，必須另外租屋居住；房貸仍然要繼續繳納；股市大幅崩跌接近歸零；原本的貸款月供不能停止；工作突然失去；又不幸罹患重大疾病；甚至連股票質押額度也被緊縮，無法再借出資金。
- 如果上述風險同時發生，你是否還有足夠的現金流維持生活？
-
- 如果你仍在工作：
- 現金的主要用途是緊急備用金。你需要評估自己在失業後，平均需要多久才能找到下一份工作。在找到新工作之前，所需的生活費用，就是你應該預留的現金部位保證有足夠度過最艱難的現金流。



- 如果你已經退休：情況則完全不同。
- 退休後沒有工作收入，因此必須從市場高點開始計算，確保自己的資產配置所產生的現金流，足以支撐至少 **15** 年的生活開銷。
- 請注意，這裡所說的並不是準備 **15** 年的現金，而是要擁有能夠支撐 **15** 年生活需求的現金流。
- 以 **80/20** 資產配置、每年提領 **2%**，或 **70/30** 資產配置、每年提領 **3%** 為例，帳面上的現金部位可能只相當於約 **10** 年生活開銷。
- 然而，高股息資產配置的現金流主要來自持續發放的股息收入，因此「**15** 年現金流」來自股息 而與「**15** 年現金部位」是完全不同的概念。
- 真正能抗風險的資產配置，不是擁有多少現金，而是在最艱難的時刻，依然擁有持續不斷的現金流。



有錢立即市價買進，
打死不賣！買完就睡覺。

哪一個字看不懂

不要再問這樣買可以嗎要分批嗎？
更不要說要等是下跌買進，你不是神！
等待是最笨策略！



- 任何保險立即直接解約贖回，自己投資，資產一輩子會增長四個零，你拿回十萬，一輩子會變十億！你自己可以成長成十億百億，何必放在保險公司爛呢？
- 不樣再問保險借款的事！不要用保單借款，做這樣做會窮上加窮！
- 不要保險，不要保險，不要保險！遠離保險遠離做保險經濟的朋友。
- 有保險的立即馬上找附近臨櫃解約，無需跟你的保險經紀糾纏！



- 投資不需要知道很多，以下的不要問：
 - 不要問個股。也不要問我沒提的其他標地。
 - 不要問何時買？不要問何時賣？
 - 不要問什麼時候會下跌？不要問何時會上漲？
 - 不要問還會跌嗎？不要問會跌到哪？
 - 不要問還會漲嗎？不要問會漲到哪？
- 投資不是懂越多越好，有錢就買，打死不賣，才是關鍵重點。



- 該留多少現金，是要先思考風險有多大，你的現金需要多少才能抵禦這樣的風險。
- 風險：如果「家房子倒了」，你得出去「租房子」，或者是你房「貸還得繼續繳」，「股市跌到接近零」，你的「欠款每個月的月供還得繼續繳」，你又「失業」了，「突然又生場大病」「股票質押資金緊縮」也借不錢來了，上述風險同時發生。
- 當上述風險同時發生，還在上班，現金是為了緊急備用，你要多久找到下一個職業。那再找到下一個工作之前你需要有現金花用，你在找到下份工作前需要多少錢，那就是要留的現金部位！
- 當上述風險同時發生，如果已經退休了，你需要從市場高點下跌算起有**15**年的生活費，那就是你該留的現金。



- 我們在 **YouTube** 留言區有置頂留言，可以下載講義，和其他相關連接資訊。
- 有問題可以在**Youtube** 留言，或寫**email** 給我！
- 現在僅用這個**clec.hq.director@gmail.com**，不用另外一個信箱)



- 市場震盪於我無關！
- 國際局勢與我無關！
- 市場分析與我無關！
- 財務報表與我無關！
- 經濟局勢與我無關！
- 所有一切與我無關！
- 無視市場聲色起浮！



免責宣告

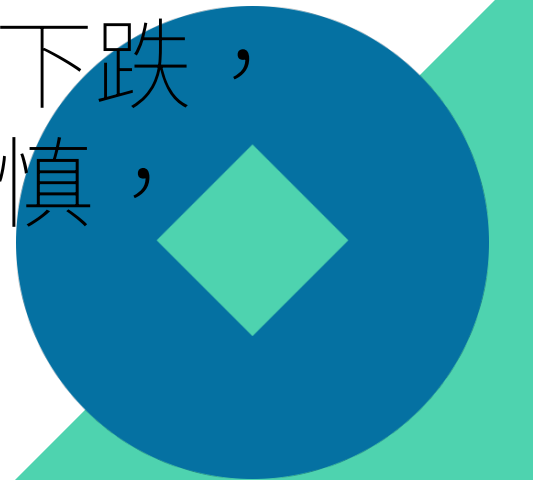
自**2023年7月**起，我們已開始註銷「**CLEC** 教育學院」公司登記與非營利組織程序，並將所有名稱更改為「**CLEC** 投資理財頻道」，原為「**CLEC** 投資理財教育學院」。還是會用**CLEC**，提醒大家，除非為**James Chen**本人，否則與我們無關，請勿受騙。

我們影片及相關內容僅供教育目的，無營利行為。我們沒有任何討論群組或社團，如果有人邀请您加入，請小心詐騙。

我們近二十多年來一直致力於義務教學，從未從中獲利。請勿相信任何收費的投資建議。雖然**YouTube**影片可能出現廣告，但這不是我們所能控制，也不會從中獲利。

我們提供的所有資訊僅為個人經驗分享，並非專業投資顧問（**Certified Financial Advisor/Planner**）建議。投資決策應基於個人研究，不應僅依賴影片內容。

投資風險高，可能導致重大損失。如果您無法承受短期內超過**10%**的虧損或幾年內超過**20%**的下跌，則建議不要投資。請注意自己的現金流安全，並充分理解我們的投資哲學後再行動。投資需謹慎，所有決策均需自行負責。



- YouTube 留言區有我的置頂留言，提供講義下載和相關連結資訊。



📌 已由「CLEC投資理財頻道」設為置頂

@clec168 6 天前 (已編輯)

00452 2024年1月6日 簡報資料.pdf

https://drive.google.com/file/d/11tcx_ARrXq4pi9kaqZTp0yyNFr81V7yF/view?usp=drivesdk



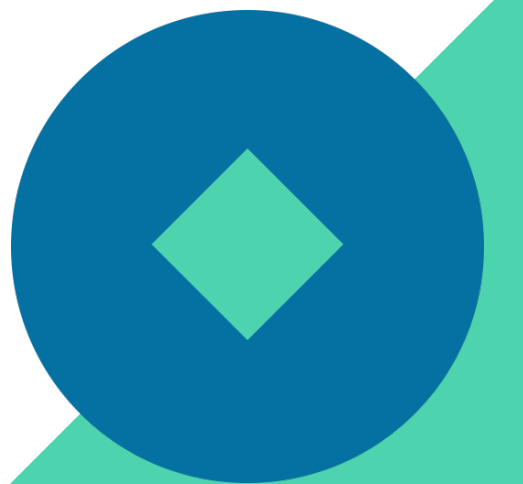
投資者永遠極度樂觀！

投資者永遠迎向陽光！

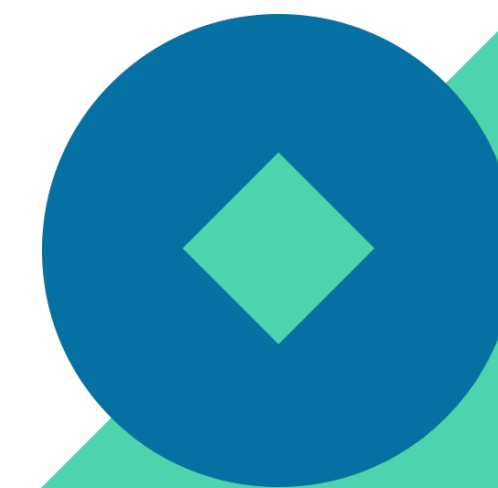
市場終將上漲！

投資需要忍耐！

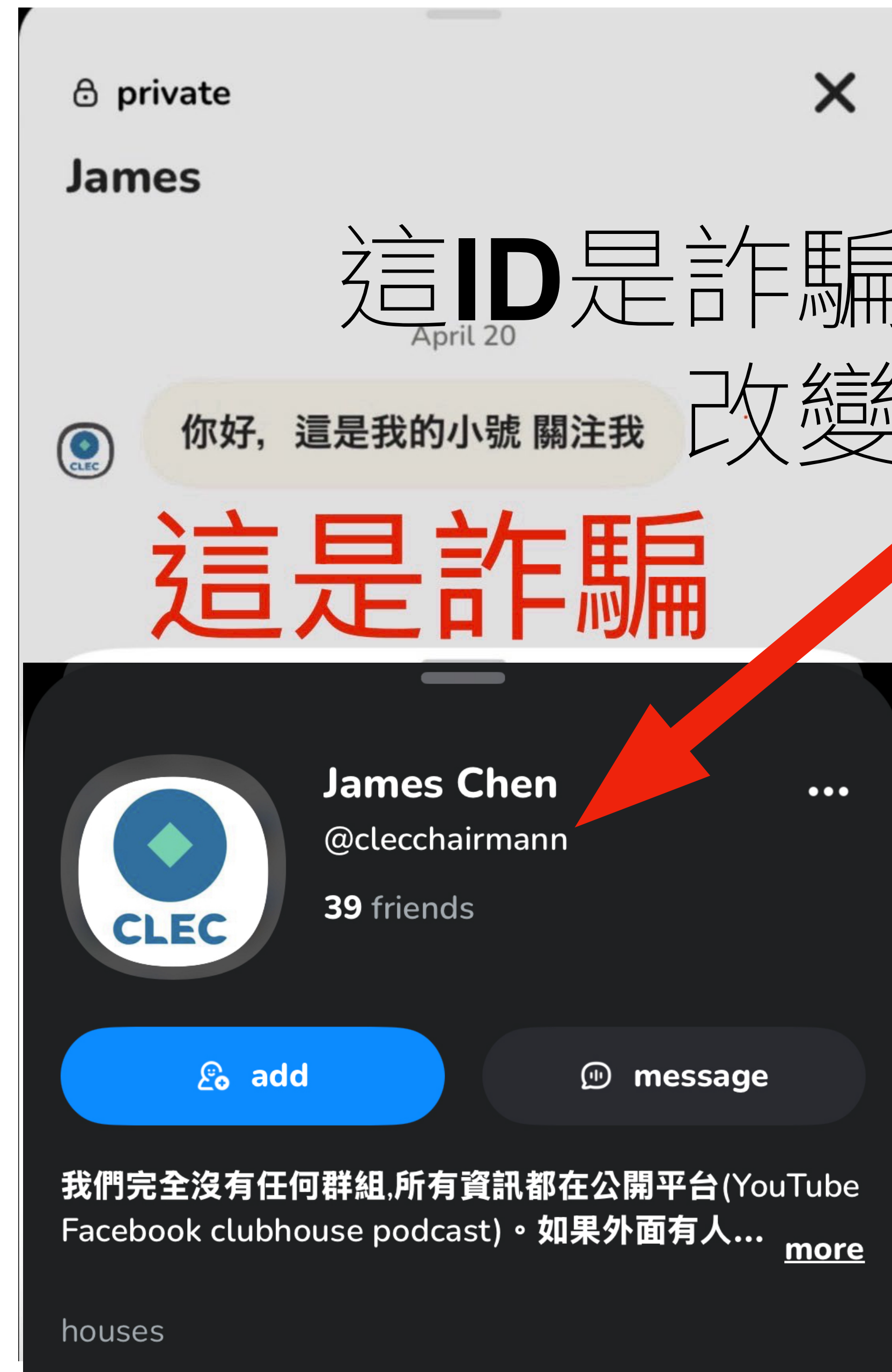
財富值得等待！



訂閱、留言、按👍、轉發分享
Apple Podcast 記得給五顆★
訂閱才能收到市場即時訊息



注意clubhouse這位詐騙



這ID是詐騙，他常常
改變ID

這是詐騙

注意clubhouse這位詐騙

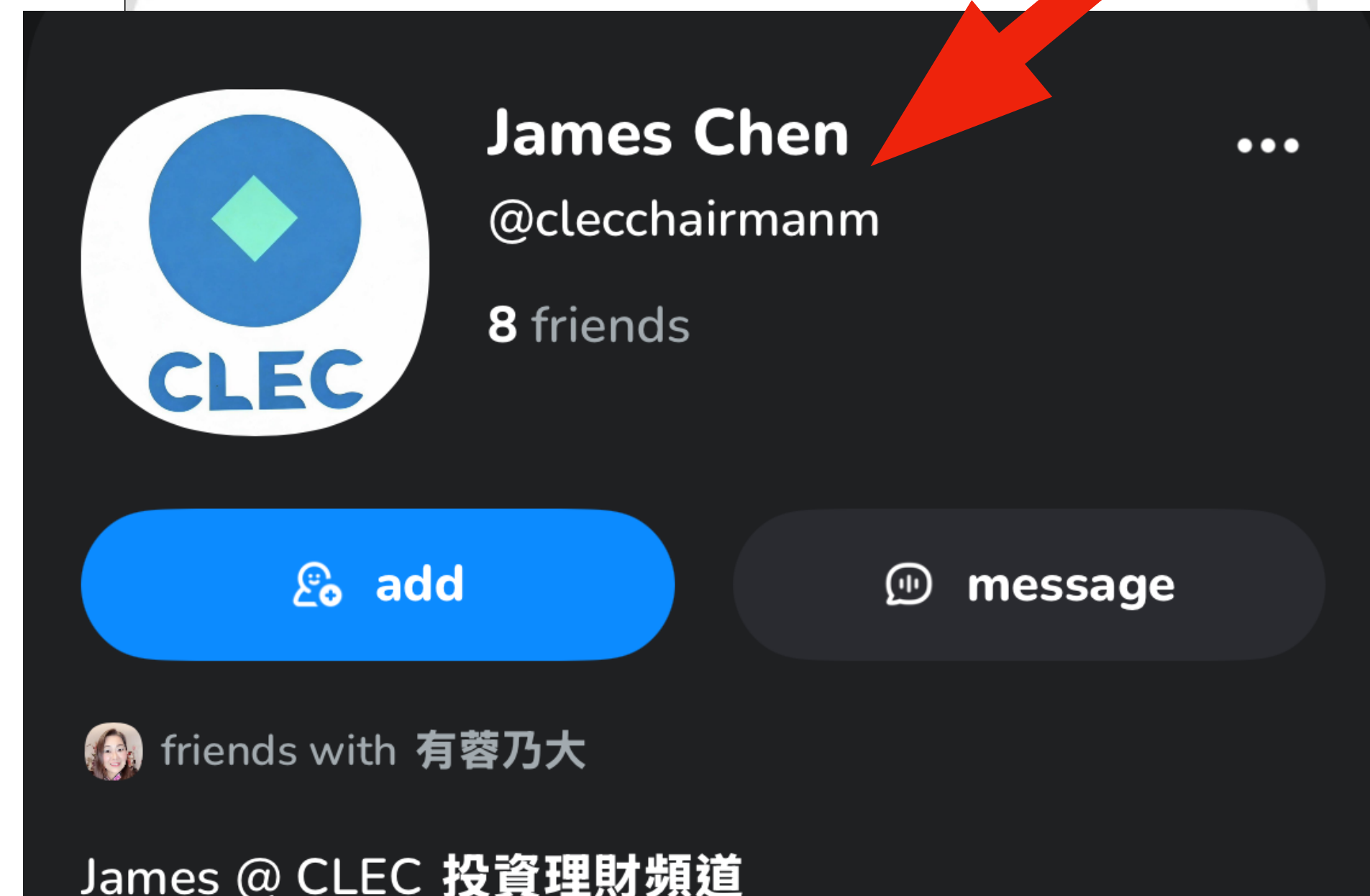


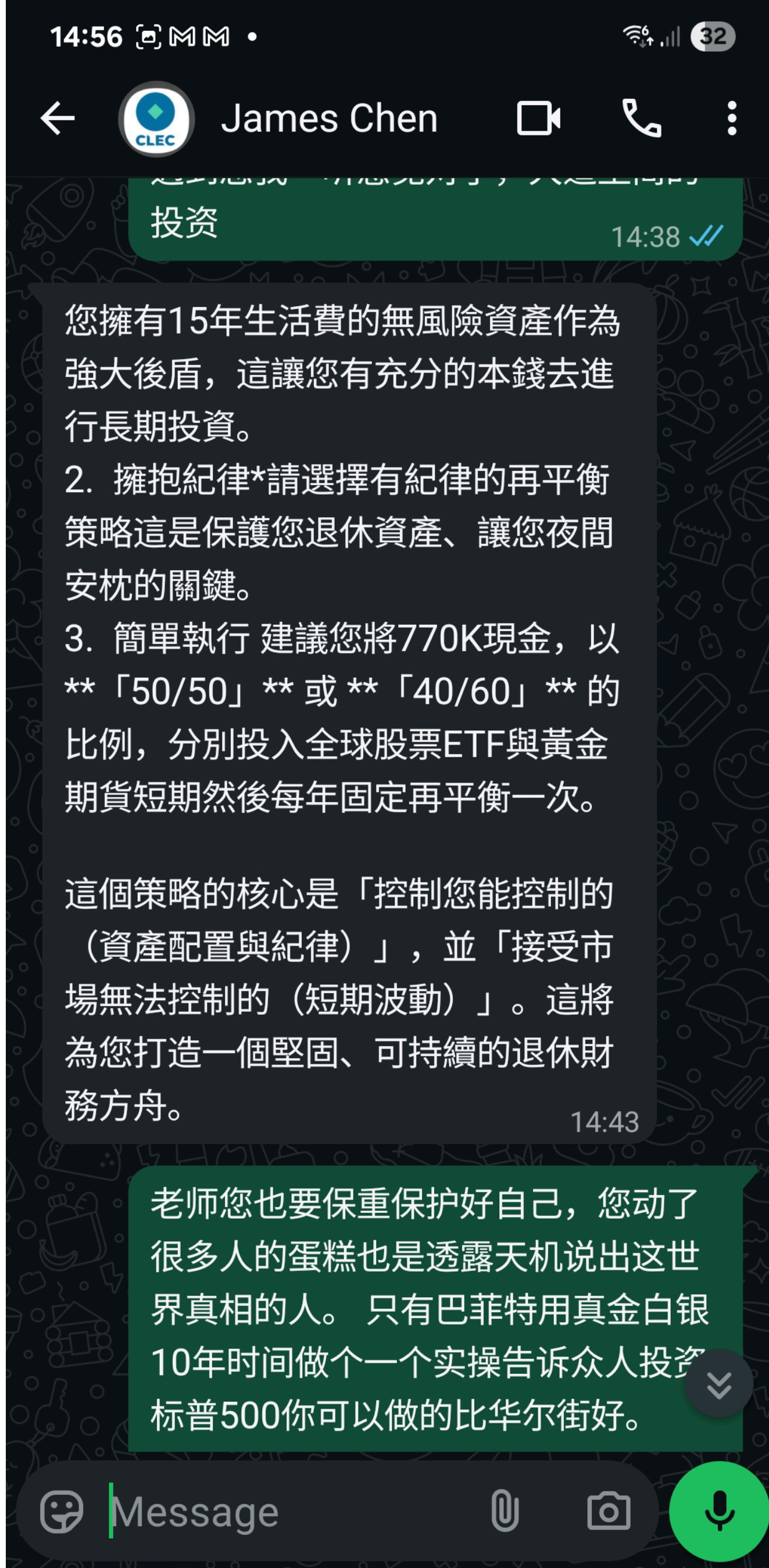
這才是CLEC James



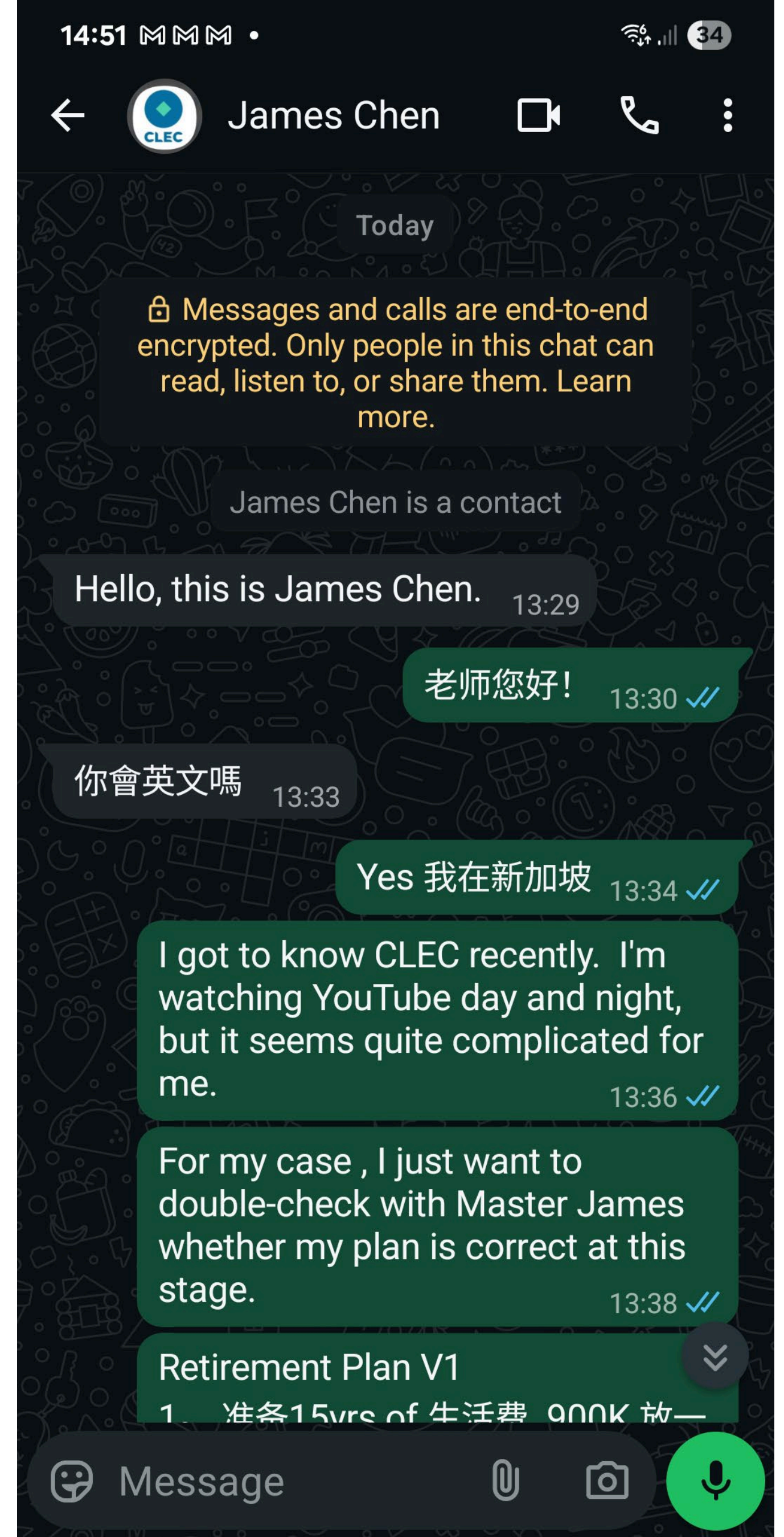
這是詐騙新帳戶ID是詐騙，他常常改變ID

這是詐騙





這是詐騙大家要小心，我不會直接跟你們聯絡，除非你有問題來問我你們要記得在clubhouse我的正確ID@clecchairman



My kids love bread. So for them, I buy this sprouted bread from the freezers in most grocery stores. I tested it, it's very friendly to my glucose reactions: even better than typical sourdoughs. You may want to give it a try too.

Best, Kai

Sprouted Grain Bread | Ezekiel Bread | Food For Life

https://www.foodforlife.com/about_us/ezekiel-49



Home About Us > Products > Recipes > Videos Shopping > Connect >
SEARCH

ABOUT US

OUR STORY
SPROUTED FOR LIFE™
BREADS
SPROUTED GRAIN
EZEKIEL 4:9 STORY
GENESIS 1:29 STORY
CERTIFICATIONS
DIABETIC FRIENDLY
GLUTEN FREE
HIGH FIBER
PRO pH
VEGAN STORY
CUSTOMER
TESTIMONIALS
FAQ
SELL SHEETS

EZEKIEL 4:9 BREAD. AND BETTER!™

Ezekiel 4:9 products are crafted in the likeness of the Holy Scripture verse Ezekiel 4:9 to ensure unrivaled honest nutrition and pure, delicious flavors.

"Take also unto thee wheat, and barley, and beans, and lentils and millet, and spelt and put them in one vessel..." Ezekiel 4:9

We discovered when these six grains and legumes are sprouted and combined, an amazing thing happens. A complete protein is created that contains all 9 essential





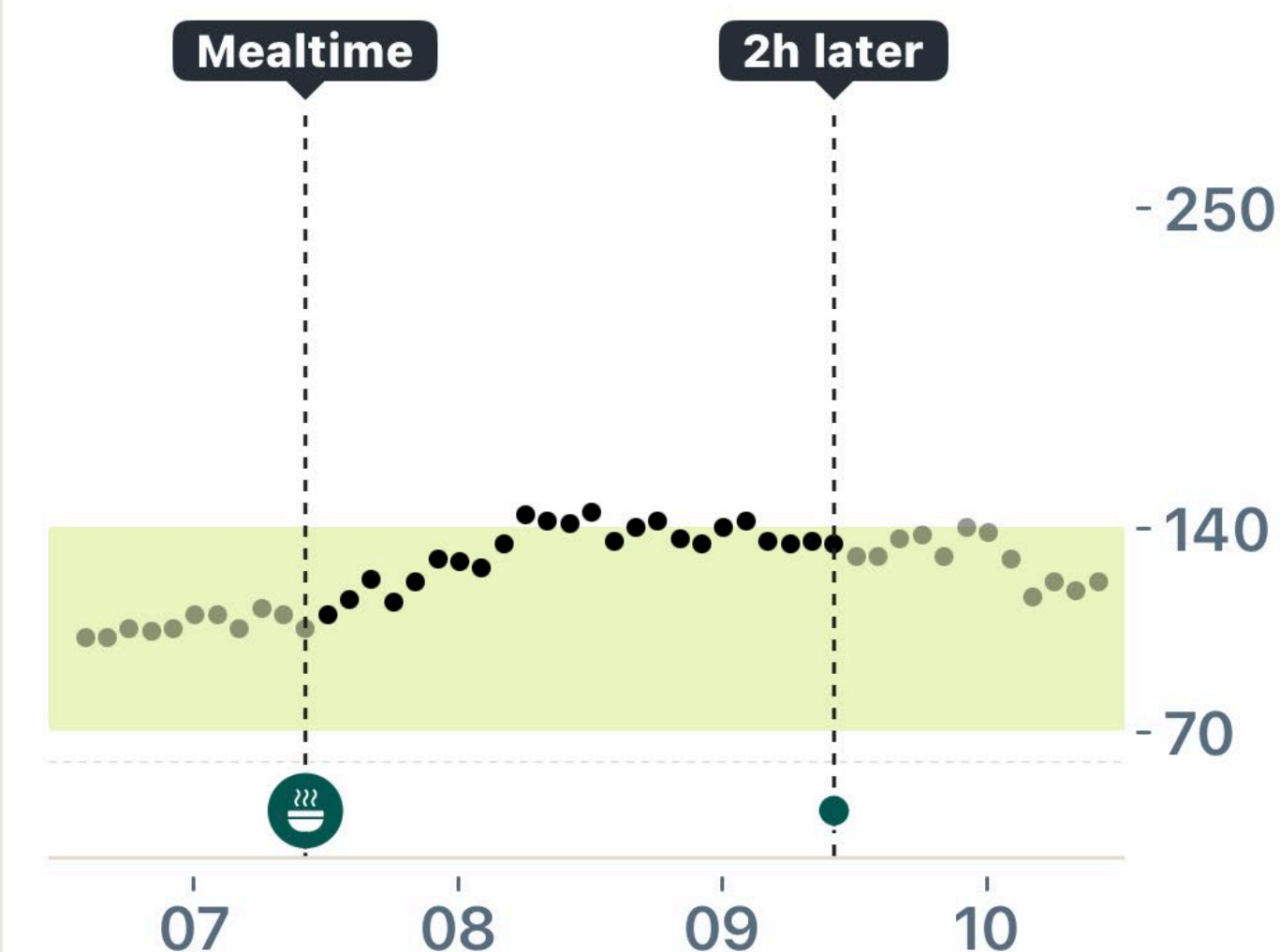
Breakfast

Hard-boiled egg, buttered bread, and a glass of milk

07:27



Glucose Impact



- Watch "【50+新家庭溝通學】父母年紀大講不聽，怎麼辦？陳乃菁：當他們大腦變了，3招溝通更有效" on YouTube
- <https://youtu.be/bWwMhu7aA1U?is=bFthq3dRq-inFt9F>



【50+ 新家庭溝通學】父母年紀大講不聽，
怎麼辦？陳乃菁：當他們大腦變了，3...

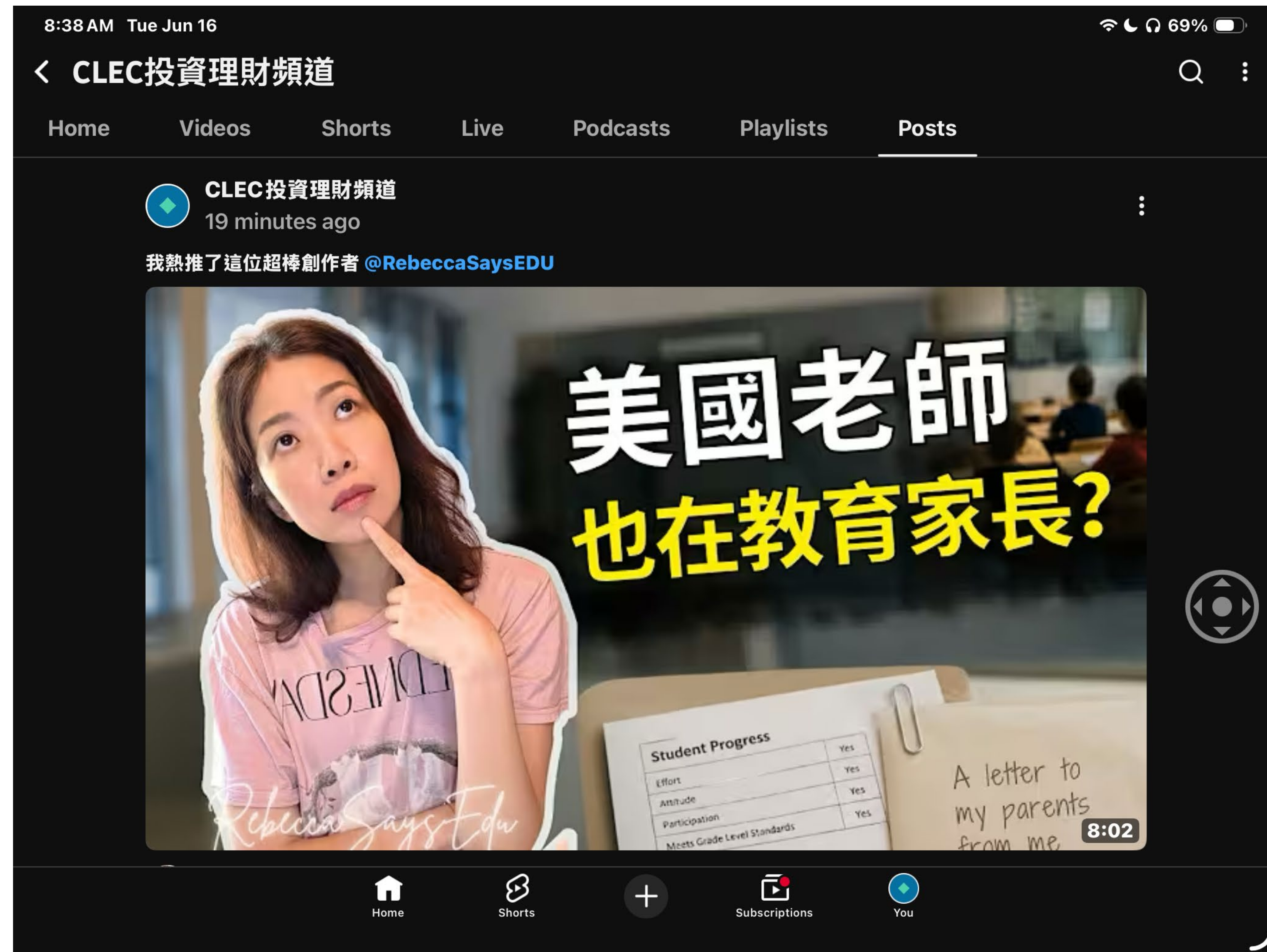
50+ 全國最大熟齡媒體



- 科学**证实**：改变呼吸，就能重塑你的身心**状态**| 读书 | 懒人讀書
- <https://youtu.be/F-9yvSuUGCM?is=U18pGPGG7e831cn2>



- 美國學校為什麼不排名、少作業？原來老師最想改變的其實是家長
- <https://youtu.be/qJJUSR2NMno?is=u7s1Vd00F0w2GuFU>



- 孟聿晨 · 20年心理諮商師
- https://youtube.com/@official_myc?si=p6sjiNDHzwA88kAU



重建內在秩序 安頓中年人生

孟聿晨 · 20年心理諮商師

@official_myc
8.55K subscribers · 224 videos

【關於本頻道：專為 35+ 世代打造的人生重塑空間】...more

🔗 mycofficial.com and 1 more link

🔔 **Subscribed** ▾

Home Videos Shorts Live Podcasts Playlists Posts

Videos >

孟聿晨 | 20年心理諮商師

都快老了
還被情緒控制
大家都忽略的
情緒自由

24:47

孟聿晨 | 20年心理諮商師

幸福婚姻
大秘密 ❤️
大家都忽略的
共享善意

22:41

孟聿晨 | 20年心理諮商師

年紀都大了
還不開心？
大家都搞錯
的快樂關鍵！

21:23

孟聿晨 | 20年心理諮商師

離婚
真的比較好？
如何理性評估

21:07



- 人生快樂的關鍵在於「關係」：
- 「有品質的關係」是決定人生是否快樂的最重要因素。
- 身邊的人（如伴侶、家人、朋友）對我們的影響最為直接，不良的關係會帶來痛苦，而好的關係則能提供愛與滋養。
- **95%** 的人常陷入的困境：
- 陷入「爛關係」而不自知：許多人因為社會期望或倫理觀念（如孝順、維護家庭），即使身處有毒、被壓抑的關係中也不敢反抗，導致身心備受煎熬。
- 心靈自我封閉：在關係中受傷後，為了保護自己，往往會選擇「關上心門」，陷入自我麻痺的狀態，進而錯失得到滋養的機會。



- 如何提升人生幸福感：
- 覺察並照護自己：同理心應先用於自己，在照顧他人前先懂得自我保護，並學會辨識有毒的關係與環境**】**。
- 主動建立優質關係：若身處痛苦的關係中，應設法**遠離**並轉而經營可靠、溫暖的人際互動，即使只有兩、三個好關係，就能顯著提升快樂程度。
- 善用專業資源：若受傷太深或不知如何改進，建議尋求專業心理師的協助，避免將寶貴的時間浪費在長期的痛苦與孤獨中。



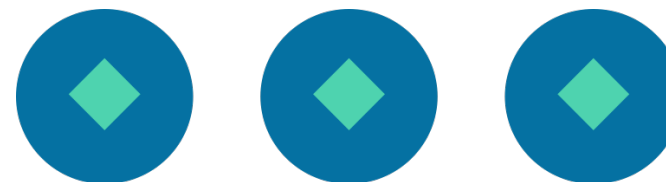
- 0007貼文『澳洲版財富自由攻略！NDQ+IBKR 股票質押，不賣股票也能領現金』 2026年6月14日
- <http://youtube.com/post/UgkxfCqbp2iaNj7YwX7BNjL6VD6c0ykTdrGG?si=BDhZJZ9wivWfkNJ->



- 推廣**CLEC** 投資哲學相減貧窮，告訴大家「富有是天賦！」；但願有緣人！
- 如果你是公共營業的職業（**UBER**；公務員），對於一些不理解的客人或者是有心人士，譬如說是保險業金融業還有一些理財的顧問與股票的老師等等都很排斥我們的頻道，如果碰到這樣的客人他可能就會去檢舉你對你可能不是很好。
- 所以我很感謝大家推廣 **CLEC** 投資哲學，但是如果你是一個公共的營業場例如你是**Uber**司機計程車司機公交車司機高鐵的服務人員，公務員等等都是公共財的職業，當你在推廣我們的投資理財頻道時就會碰到被檢舉的可能性，我是建議大家能夠避免這種麻煩。不然被檢舉之後可能會失去你的工作，這不是我們願意見到的。
- 如果是私人的咖啡廳，者是私人的企業，你可以拒絕招待的客人，你不怕被檢舉，那就比較放心！



- 資產配置**beta** 偏移不是重點，你看過去我們的影片就知道**beta** 偏移本來就是正常的。
- 資產配置首重風險，所以你要先審核一下以下的極端風險，就是如果你有房子，房子倒了，你要去租房子，如果房子倒了之後你又失業了，你有房貸要繳要有信貸要繳，你需要有現金流能夠撐過兩到三年，在你找到下一個工作之前，你要有現金流活著。
- 台灣要做一個**Uber**司機可能需要一到兩年的時間才能接上你失業失所失去收的入，所以我想你如果留足夠兩年的生活費的現金流資產配置就可。
- 【現金流與現金（貨幣市場基金）】不同概念。現金可以是自由現金流的一種，但創造自由現金流可以有不同形式，如質押借款，變賣黃金，貨幣市場基金，短期兼職.....。）



- 信貸風險比較低，質押貸款風險比較高，所以能借信貸要先借信貸之後才去借質押借款。
- 投資理財風險控管是首位，借錢也是一樣，什麼錢借了風險低要先借，利息高低不是主要考量。
- 我們通常會先建議去借信貸，如果有房子不想賣的可以去借房貸，億上屬於「韓信點兵」。最後才考慮去借質押借款來還這兩個貸款繳稅省與生活，股票質押舊款這比較是現金流感念。
- 借貸以風險屬性為最主要考量！



- 在 YouTube 上觀看「2026年 投資第一堂課『價值十億元的投資講座』」
- https://youtube.com/playlist?list=PLiskER8xug1d5adCiettxa-qaras_mq4k&si=uIM4OFZPv4Kg0WpY

下午 8:39 5月4日週一

100%

2026年 投資第一堂課『價值十億元的投資講座』

免費公開

QQQ NASDAQ

2026年 投資第一堂課『價值十億元的投資講座』

CLEC 投資理財頻道

Podcast · 公開 · 1 集 · 今天更新

這是一堂讓你致富的課程

播放最新集數

發布日期 (最新) ▾

2026年 投資第一堂課『價值十億元的投資講座』第一章

2026年5月5日

CLEC 投資理財頻道

56:16

首頁 Shorts 訂閱內容 個人中心

CLEC

人人都可以富有
2024年 價值一億元投資人生
講座

CLEC 投資理財教育學院
2024年

00451 《2024年度》投資第一堂課：價值一億元的投資人生講座 2023年12月29日
CLEC投資理財頻道

CLEC投資理財頻道
2.15萬位訂閱者

🔔 已訂閱

👍 565

💬

🔗 分享

⬇️ 下載

⋮

全部

「CLEC投資理財頻道」上傳的...

直播

>

畢業

00398 《2023年度》投資第一堂
課：價值一億元的投資人生講...
CLEC投資理財頻道

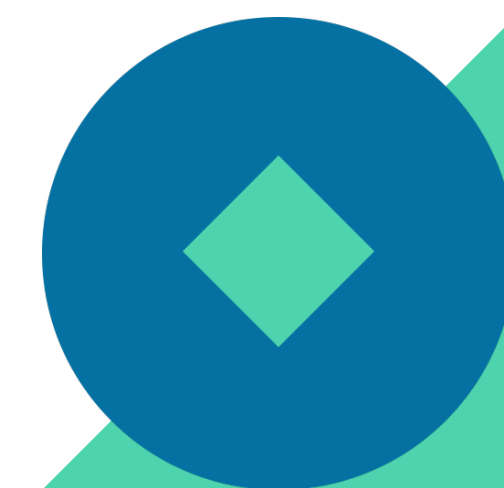
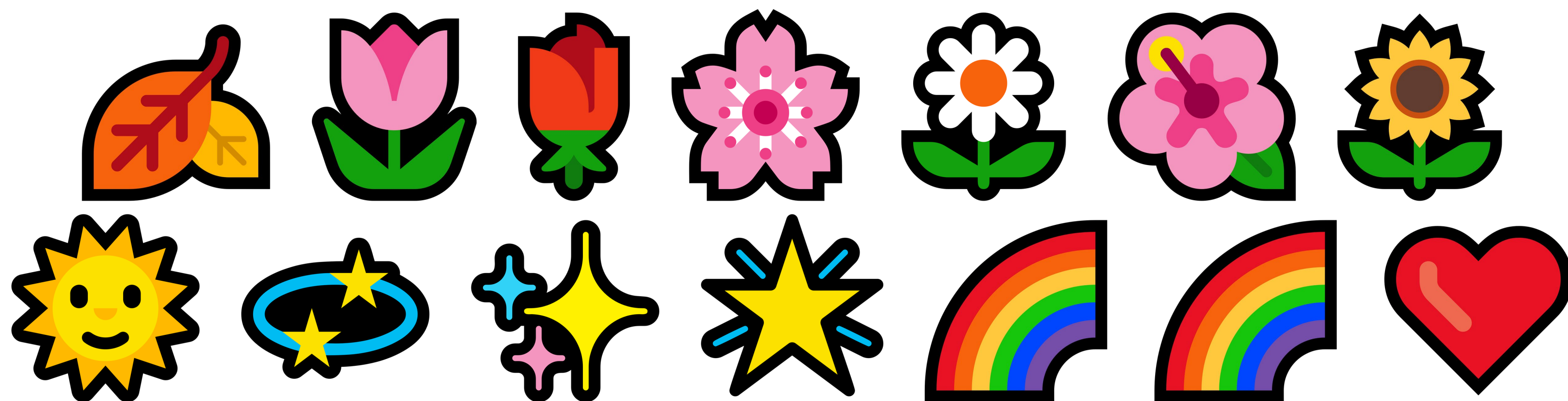
CLEC 投資理財教育學院

00451 《2024年度》投資第一堂課：價值一億元的投資人生講座

2023年12月29日 CLEC投資理財頻道

<https://youtu.be/4FMjmyBpTzw>

市場天天都上漲
很美好、很快樂



- 我們在 **YouTube** 留言區有置頂留言，可以下載講義，和其他相關連接資訊。
- 有問題可以在**Youtube** 留言，或寫**email** 給我！
- 現在僅用這個**clec.hq.director@gmail.com**，不用另外一個信箱)

